

## 第5節 精神疾患対策

### 第1 現状と課題

- 本県の精神疾患患者のうち、入院患者数は平成31年と令和5年の3月31日現在を比較すると9.2%減少。一方、通院患者数は平成30年度と令和4年度を比較すると7.0%増加。また、初診待機期間が1か月を超える医療機関が複数存在
- このため、入院患者数の減少・通院患者数の増加に対応した医療機関の役割分担・相互連携や、初診待機期間の短縮が必要
- 入院期間が1年以上になる精神疾患患者は、約2,000人（令和4年度）となっており、地域移行の推進が必要

#### 1 精神疾患患者の状況

##### (1) 入院患者

本県の入院患者数は、令和5年3月31日現在で3,292人となっています。（表1、図1）  
また、平成31年（令和元年）と令和5年の入院患者数（3月31日現在）を比較すると、332人、9.2%減少しています。（図1）

疾病別の令和5年3月31日現在の入院患者数は、F2「統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害」が最も多く、次いでF0「病状性を含む器質性障害」となっています。（表1、図2）

##### (2) 通院患者※

本県の通院患者数（自立支援医療受給者証交付数）は、令和4年度で12,830人となっています。（表1、図3）

また、平成30年度と令和4年度の通院患者数を比較すると、838人、7.0%増加しています。（図3）

疾病別の令和4年度の通院患者数は、F2「統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害」が最も多く、次いでF3「気分（感情）障害」となっています。（表1、図4）

平成30年度と令和4年度の通院患者数を比較した際に、増加が顕著な疾病はF3「気分（感情）障害」（379人、10.9%増加）、F8「心理的発達の障害」（334人、51.1%増加）、F4「神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害」（206人、28.7%増加）となっています。（図4）

※ 本節の通院患者数については、県が一元的に把握することが可能な、自立支援医療受給者証の交付数としています。このため、自立支援医療を利用していない受診者が医療機関を受診した場合、本節の通院患者に含まれません。（自立支援医療は、全ての精神疾患患者が利用している制度ではなく、例えば、高齢の認知症患者は後期高齢者医療制度を、F4「神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害」は、被用者保険を利用している者が多いと指摘されています。）

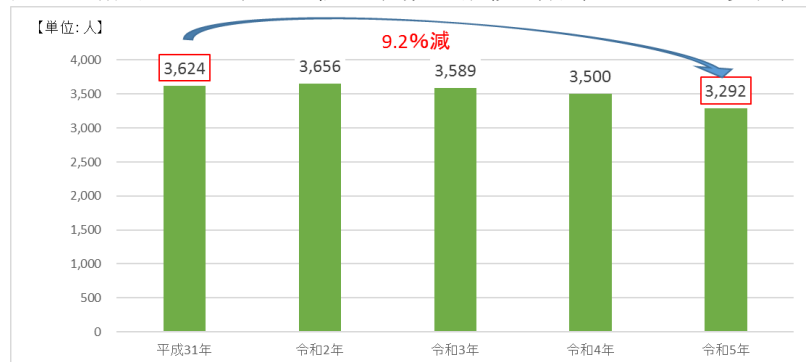
自立支援医療受給者証交付数による通院患者数の把握は、その経年推移の確認であることから、今後、疾病別の通院患者の実態把握方法については検討を要するものです。

表1 疾病別患者数（入院患者：令和5年3月31日現在、通院患者数：令和4年度）（単位：人）

| 疾 患 名                         | 入院患者数 | 通院患者数  |
|-------------------------------|-------|--------|
| F0 症状性を含む器質性精神障害              | 1,175 | 623    |
| F1 精神作用物質使用による精神および行動の障害      | 110   | 251    |
| F2 統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害     | 1,469 | 4,077  |
| F3 気分（感情）障害                   | 238   | 3,864  |
| F4 神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害  | 63    | 924    |
| F5 生理的障害および身体的要因に関連した行動症候群    | 19    | 34     |
| F6 成人のパーソナリティおよび行動の障害         | 27    | 72     |
| F7 精神遅滞【知的障害】                 | 82    | 320    |
| F8 心理的発達の障害                   | 37    | 988    |
| F9 小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害 | 10    | 451    |
| てんかん                          | 39    | 1,093  |
| その他                           | 23    | 133    |
| 合 計                           | 3,292 | 12,830 |

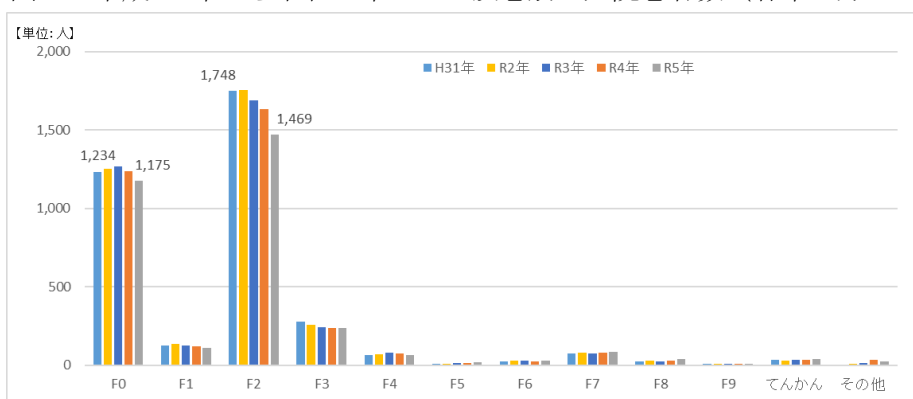
資料：入院患者数 青森県精神科病院月報  
 通院患者数 青森県障害福祉課調べ

図1 精神疾患患者の入院患者数の推移（各年3月31日現在）



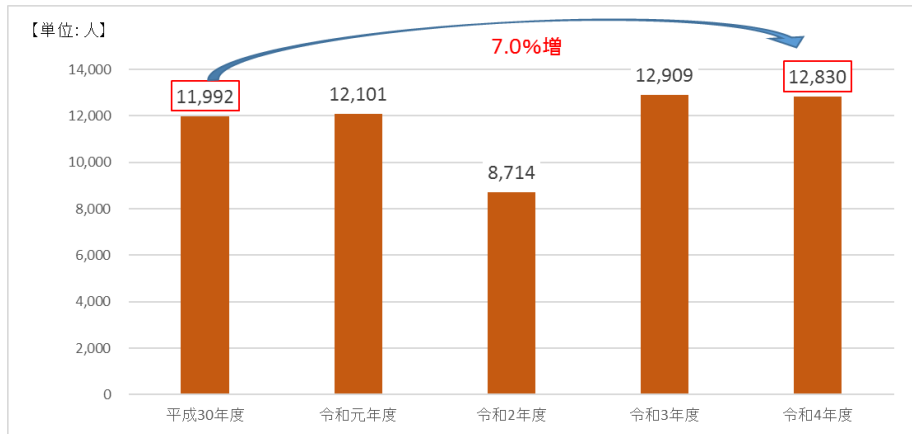
資料：青森県精神科病院月報

図2 平成31年から令和5年までの疾患別の入院患者数（各年3月31日現在）



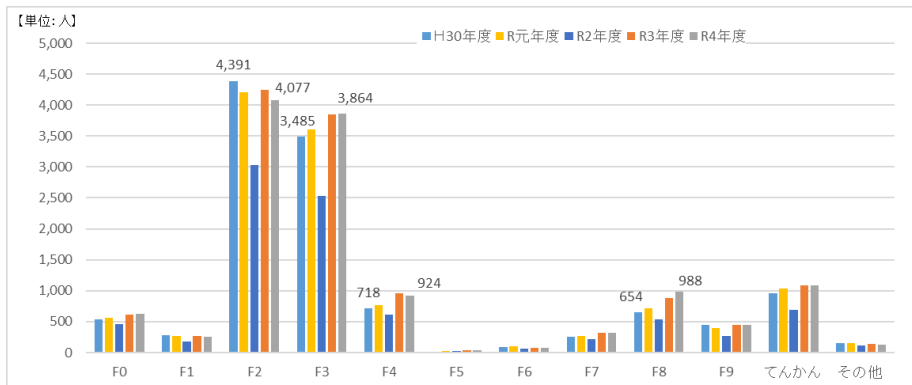
資料：青森県精神科病院月報

図3 精神疾患患者の通院患者数の推移



資料：青森県障害福祉課調べ

図4 平成30年度から令和4年度までの疾患別の通院患者数



資料：青森県障害福祉課調べ

## 2 精神疾患の医療体制

本県において精神科または心療内科を標榜する医療機関（以下、「精神科等の医療機関」という。）数は32病院、35診療所となっております。このうち精神病床を有するのは26病院で病床数は4,217床となっております。（表2）

前述の1のとおり、入院患者数は減少している一方で、通院患者数は増加しています。また、通院患者では特定の疾病が増加している状況です。

このような状況に対応するため、精神科等の医療機関の役割分担・相互連携を強化するとともに、患者本位の医療が実現されるよう、各精神科等の医療機関の医療機能を明確化する必要性が一層高まっています。

表2 精神疾患の医療体制

| 区分  | 医療体制                  | 備考                      |
|---|-----------------------|-------------------------|
| 精神科または心療内科を標榜する病院数<br>(うち精神病床を有する病院数・病床数) | 32病院<br>(26病院・4,217床) | 障害福祉課調べ<br>令和5年8月1日     |
| 精神病床在院患者数(人口10万対)                         | 288.1人(全国212.4人)      | 厚生労働省<br>病院報告<br>令和4年   |
| 精神病床平均在院日数                                | 248.5日(全国276.7日)      |                         |
| 精神病床利用率                                   | 80.3%(全国82.3%)        |                         |
| 精神科病院に勤務する医師数(100床当たり)                    | 3.4人(全国4.1人)          | 厚生労働省<br>医療機能調査<br>令和2年 |
| 県内を住所地とする精神保健指定医数                         | 116人                  | 障害福祉課調べ<br>令和5年5月1日     |

### (1) 統合失調症等 (F2「統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害」)

本県における統合失調症等の入院患者数は1,469人(令和5年3月31日現在)で、平成31年(令和元年)の1,748人から16.0%減少していますが、入院患者の44.6%を占め、最も大きな割合となっています。

また、通院患者数は4,077人(令和4年度)で、平成30年度の4,391人から7.2%減少していますが、通院患者の31.8%を占め、最も大きな割合となっています。

本県において、統合失調症等の診療を行っている精神科等の医療機関は28病院、24診療所となっています。

治療抵抗性統合失調症治療薬(クロザリル※)を用いた治療を行う精神科等の医療機関数は7病院と、本治療法を提供できる環境が整ってきたため、今後はこの医療体制を維持していくことが必要となります。(クロザリル適正使用委員会ホームページ 令和5年5月8日現在)

※ 本剤は統合失調症に対して有効である一方、本剤投与によって重篤な血液障害(無顆粒球症等)が発現するため、その使用は危険性と有益性の評価を行ったうえで、治療抵抗性統合失調症の患者に限定することとされています。(出典:クロザリル患者モニタリングサービス運用手順)

### (2) うつ病・躁うつ病等 (F3「気分(感情)障害」)

本県におけるうつ病・躁うつ病等の通院患者数は3,864人(令和4年度)で、平成30年度の3,485人から10.9%増加しているほか、全体の30.1%を占め、F2「統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害」に次ぐ通院患者数となっています。

本県において、うつ病、躁うつ病の診療を行っている精神科等の医療機関は28病院、30診療所となっています。

### (3) 認知症等 (F0「症状性を含む器質性精神障害」)

本県における認知症等の入院患者数は1,175人(令和5年3月31日現在)となっており、平成31年の1,234人から4.8%減少しています。

また、通院患者数は623人(令和4年度)で、平成30年度の536人から16.2%増加しています

が、自立支援医療を利用していない者が相当数存在するため、実際の通院患者数は更に多いものと指摘されています。

本県において、認知症の診療を行っている精神科等の医療機関は29病院、28診療所となっています。

県では、国が令和元年6月に策定した認知症施策推進大綱に基づき、医療従事者等を対象とした認知症対応力向上研修の実施、認知症サポート医の養成をしているほか、認知症疾患医療センターを二次保健医療圏ごとに1か所（計6か所）設置しています。（表3）

今後も認知症の患者数は増加すると予想されていることから、引き続き、これらの取組を通じて、医療・介護等の連携強化を図る必要があります。

表3 認知症疾患医療センターの設置状況

| 二次保健医療圏 | 医療機関名       | 類型  |
|---------|-------------|-----|
| 津軽地域    | 弘前愛成会病院     | 地域型 |
| 八戸地域    | 青南病院        | 地域型 |
| 青森地域    | 青森県立つくしが丘病院 | 地域型 |
| 西北五地域   | つがる総合病院     | 連携型 |
| 上十三地域   | 高松病院        | 地域型 |
| 下北地域    | むつ総合病院      | 連携型 |

#### （4）児童・思春期精神疾患

令和2年に医療機関を継続的に受療している20歳未満の精神疾患を有する総患者数は約60万人（全国）であり、平成26年の総患者数の約27万人から大幅に増加しています。（厚生労働省：患者調査）

本県において、児童・思春期精神疾患の診療を行っている精神科等の医療機関は14病院、15診療所となっています。

児童の心の問題が多様化・複雑化していることや、患者数の増加により初診待機期間が長いことなどの課題に対処するため、多職種及び多施設連携を推進する必要があります。

#### （5）発達障害

本県における発達障害の通院患者数（自立支援医療受給者証交付数）※は1,439人（令和4年度）となっており、平成30年度の1,096人から31.3%増加しています。

本県において、発達障害の診療を行っている精神科等の医療機関（小児科の医療機関を含む）は22病院、19診療所となっています。また、発達障害者への支援を総合的に行う発達障がい者支援センターを3か所設置しています。（表4）

発達障害の早期発見・早期支援に繋げられるよう、精神科以外の医療機関でも発達障害の知見を持つ医療従事者等を増やすため、平成29年度から「かかりつけ医等発達障害対応力向上研修」を実施し、これまで延462人（うち、医師94人）が修了しました。

※ 発達障害の通院患者数：F8「心理的発達の障害」とF9「小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害」の計

表4 青森県発達障がい者支援センター

| 発達障がい者支援センター名              | 所在地   | 障害福祉圏域                         |
|----------------------------|-------|--------------------------------|
| 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」      | 青森市   | 青森地域障害保健福祉圏域、<br>下北地域障害保健福祉圏域  |
| 青森県発達障がい者支援センター「わかば」津軽地域   | 五所川原市 | 津軽地域障害保健福祉圏域、<br>西北五地域障害保健福祉圏域 |
| 青森県発達障がい者支援センター「Doors」県南地域 | 八戸市   | 八戸地域障害保健福祉圏域、<br>上十三地域障害保健福祉圏域 |

## (6) 依存症※

※ 依存症：F1「精神作用物質使用による精神および行動の障害」の一部

### ①アルコール依存症

令和2年に医療機関を継続的に受療しているアルコール依存症の総患者数は約5万人（全国）であり、平成26年の約4.9万人から増加しています（厚生労働省：患者調査）。

本県において、アルコール依存症の診療を行っている精神科等の医療機関は18病院、6診療所となっています。

### ②ギャンブル等依存症

令和2年に医療機関を継続的に受療しているギャンブル等依存症の総患者数は約3千人（全国）であり、平成26年の総患者数の500人未満から増加しています（厚生労働省：患者調査）。

本県において、ギャンブル等依存症の診療を行っている精神科等の医療機関は6病院、4診療所となっています。

### ③薬物依存症

令和2年に医療機関を継続的に受療している薬物依存症の総患者数は約5千人（全国）であり、平成26年の約3千人から増加しています（厚生労働省：患者調査）。

本県において、薬物依存症の診療を行っている精神科等の医療機関は10病院、5診療所となっています。

## (7) 高次脳機能障害

平成13～17年度に実施された高次脳機能障害支援モデル事業における調査によると、医療機関の受療の有無にかかわらず、高次脳機能障害者は全国に約27万人いると推定されています。

本県において高次脳機能障害の診療を行っている精神科等の医療機関は21病院、11診療所となっています。

また、本県では、「青森県高次脳機能障害及びその関連障害に対する支援普及事業」を実施しており、高次脳機能障害者に対する専門的な相談支援、関係機関との支援ネットワークの充実を図るための支援拠点として「弘前脳卒中・リハビリテーションセンター」及び「メディカルコート八戸西病院」を指定しています。

(8) 精神科救急

本県ではかかりつけ医で受診できなかった精神疾患を有する患者又は精神疾患のため緊急に医療を必要とする患者に対して、二次保健医療圏ごとに精神科救急医療体制事業を実施しています。

(図5)

本県の精神科救急医療体制は二次保健医療圏ごとの輪番制となっており、計21病院で対応しています。(表5)

本県の精神科救急医療システムにおける二次保健医療圏ごとの対応件数について、令和4年度は1,649件となっています。(表6)

図5 青森県精神科救急医療体系図

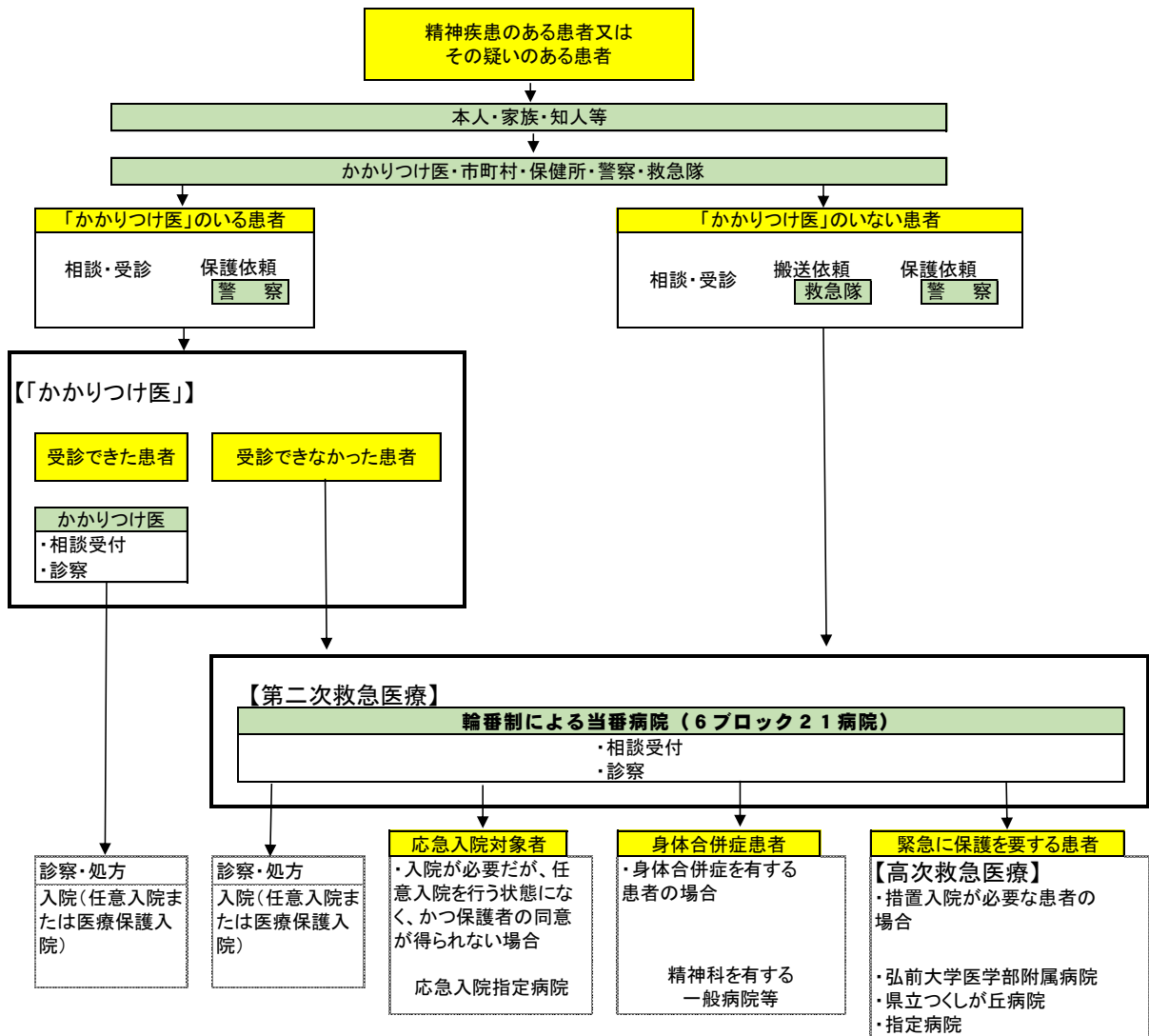


表5 二次保健医療圏別精神科救急医療機関（令和5年4月1日現在）

| 二次保健医療圏    | 精神科救急医療機関（輪番制）                        |
|------------|---------------------------------------|
| 津軽地域（4病院）  | 弘前愛成会病院、藤代健生病院、聖康会病院、黒石あけぼの病院         |
| 八戸地域（6病院）  | 青南病院、湊病院、みちのく記念病院、松平病院、八戸市立市民病院、さくら病院 |
| 青森地域（4病院）  | 青森県立つくしが丘病院、生協さくら病院、芙蓉会病院、浅虫温泉病院      |
| 西北五地域（2病院） | 布施病院、つがる総合病院                          |
| 上十三地域（4病院） | 十和田済誠会病院、十和田市立中央病院、高松病院、三沢聖心会病院       |
| 下北地域（1病院）  | むつ総合病院                                |

資料：青森県障害福祉課調べ

表6 二次保健医療圏別精神科救急医療システム対応件数（単位：件）

| 二次保健医療圏    | 2年度 |     |     |       | 3年度 |     |     |       | 4年度   |     |     |       |
|------------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-------|
|            | 電話  | 外来  | 入院  | 計     | 電話  | 外来  | 入院  | 計     | 電話    | 外来  | 入院  | 計     |
| 津軽地域（4病院）  | 391 | 94  | 62  | 547   | 387 | 79  | 92  | 558   | 665   | 77  | 68  | 810   |
| 八戸地域（6病院）  | 115 | 65  | 54  | 234   | 89  | 37  | 39  | 165   | 106   | 62  | 33  | 201   |
| 青森地域（4病院）  | 178 | 86  | 96  | 360   | 181 | 93  | 92  | 366   | 190   | 92  | 78  | 360   |
| 西北五地域（2病院） | 25  | 37  | 38  | 100   | 61  | 31  | 30  | 122   | 42    | 19  | 35  | 96    |
| 上十三地域（4病院） | 26  | 29  | 18  | 73    | 16  | 34  | 14  | 64    | 25    | 21  | 10  | 56    |
| 下北地域（1病院）  | 0   | 83  | 13  | 96    | 0   | 79  | 23  | 102   | 1     | 83  | 42  | 126   |
| 計          | 735 | 394 | 281 | 1,410 | 734 | 353 | 290 | 1,377 | 1,029 | 354 | 266 | 1,649 |

資料：青森県障害福祉課調べ

### （9）身体合併症

身体疾患と精神疾患ともに入院による治療を必要とする患者の発生する割合は人口1万対年間2.5件と推計されています。また、救命救急センターの入院患者のうち、12%は何らかの精神科医療を必要とし、2.2%は身体疾患と精神疾患ともに入院による治療を必要とするとの報告があります。（厚生労働科学研究）

本県において、身体合併症の診療を行っている精神科等の医療機関は17病院、6診療所となっています。

#### 新興感染症発生・まん延時の医療体制（精神疾患患者が新興感染症に感染した場合）

定期的に外来を受診又は在宅医療を受けている精神疾患を有する患者が新興感染症に罹患した場合や、精神病床に入院した患者が新興感染症に罹患した場合等に対応が可能な精神科等の医療機関を今後、明確にする必要があります。

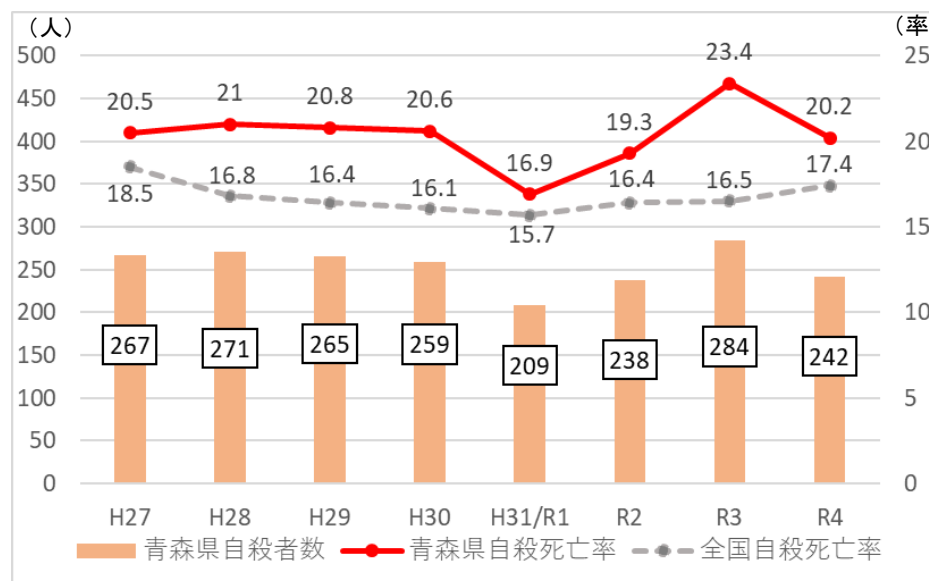
### （10）自殺対策

本県の自殺死亡率は平成28年から令和元年までは減少しましたが令和2年、3年に上昇し、令和4年は再び減少しました。（図6）

引き続き、自殺死亡等の実態をさらに詳細に把握しながら「いのち支える青森県自殺対策計画（第2期）」に基づき、取組を強化していく必要があります。



図6 自殺者数及び自殺死亡率の推移 (単位：人、人口10万対死亡率)



資料：厚生労働省「人口動態統計」

### (11) 災害精神医療

災害時における被災地での精神保健医療の提供や被災した医療機関への専門的支援等を行うため、DPAT（災害派遣精神医療チーム）を養成しています。

また、本県では、DPATを次の①、②により編成することとしています（「青森県DPAT活動要領」より）。

#### ① DPAT 登録機関

青森県に申請し登録された機関。

#### ② DPAT 先遣隊

①により構成される班の中で、発災当日から遅くとも48時間以内に活動できる班。

災害時に精神保健医療の拠点となる災害拠点精神科病院については、地域ごとに（津軽地域、八戸地域及び青森地域）指定しています。（表7を参照）

表7 青森県DPATの登録機関等（令和5年4月1日現在）

| 二次保健医療圏   | DPAT登録機関    | 先遣隊チーム | 災害拠点精神科病院 |
|-----------|-------------|--------|-----------|
| 津軽地域保健医療圏 | 弘前愛成会病院     | 1チーム   | ○         |
|           | 藤代健生病院      |        |           |
|           | 弘前大学医学部附属病院 |        |           |
| 八戸地域保健医療圏 | 青南病院        | 1チーム   | ○         |
|           | 八戸赤十字病院     |        |           |
|           | 松平病院        |        |           |
| 青森地域保健医療圏 | 青森県立つくしが丘病院 | 1チーム   | ○         |
|           | 芙蓉会病院       |        |           |
|           | 生協さくら病院     |        |           |

資料：青森県障害福祉課調べ

## (12) 医療観察法における対象者への医療について

「心神喪失者等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律」（医療観察法）に基づく対象者については、保護観察所が中心となり、居住地の保健所を含めた医療関係機関や市町村、福祉施設等が連携し、本人の希望を踏まえながら処遇の内容や方法を検討し、支援を行っています。

また、医療観察法に基づく指定医療機関は、本県は11医療機関が指定されています。（表8）

表8 医療観察法に基づく指定通院医療機関（令和5年4月1日）

| 精神医療圏域       | 指定通院医療機関                            |
|--------------|-------------------------------------|
| 津軽・西北五精神医療圏域 | 弘前愛成会病院、布施病院、つがる総合病院                |
| 八戸精神医療圏域     | 青南病院、みちのく記念病院                       |
| 青森・下北精神医療圏域  | 青森県立つくしが丘病院、芙蓉会病院、むつ総合病院、精神保健福祉センター |
| 上十三精神医療圏域    | 十和田市立中央病院、十和田済誠会病院                  |

## 3 精神科等の医療機関の初診待機期間の状況

本県の精神科等の医療機関を初めて受診する際の待機期間については、1か月を越える医療機関が複数確認されています。（表9）

初診受診者の中には、症状が軽く、専門家への相談で心の安定が図られる者が一定数いると考えられることから、受診を検討する前段階で相談に繋がるように、精神科等の医療機関以外の相談機関による相談体制の強化のほか、医療機関の初診患者診療体制の検討が必要となっています。

表9 精神科等の医療機関の初診待機期間（令和5年8月31日現在）（単位：医療機関）

| 精神医療圏域       | 1か月以内 | 1か月超 |
|--------------|-------|------|
| 津軽・西北五精神医療圏域 | 7     | 5    |
| 八戸精神医療圏域     | 5     | 5    |
| 青森・下北精神医療圏域  | 9     | 7    |
| 上十三精神医療圏域    | 5     | 0    |
| 計            | 26    | 17   |

資料：青森県障害福祉課調べ

※ 調査に回答した医療機関の中には、初診待機期間が1か月を超える医療機関の場合でも、緊急性の高いと考えられる者からの受診希望があれば、優先して診察を行っており、全てが1か月超の待機となっているものではありません。

【参考】青森県立精神保健福祉センター及び保健所における精神保健福祉相談等の状況

精神保健福祉相談件数（面接相談及び電話相談）は3,503件（令和4年度）となっており、過去3年間、ほぼ横ばいで推移しています。（表10を参照）

表10 青森県立精神保健福祉センター及び保健所における精神保健福祉相談等の状況

（単位：人）

| 年度    | 老人精神保健 | 社会復帰 | アルコール | 薬物 | ギャンブル | 思春期 | 心の健康づくり | うつ・うつ状態 | 摂食障害 | てんかん | その他   | 合計    |
|-------|--------|------|-------|----|-------|-----|---------|---------|------|------|-------|-------|
| 令和2年度 | 35     | 65   | 113   | 9  | 70    | 64  | 826     | 207     | 1    | 3    | 2,253 | 3,646 |
| 令和3年度 | 83     | 93   | 92    | 9  | 45    | 94  | 878     | 200     | 2    | 1    | 2,006 | 3,503 |
| 令和4年度 | 47     | 48   | 96    | 22 | 72    | 104 | 872     | 244     | 2    | 1    | 1,995 | 3,503 |

資料：青森県障害福祉課調べ

#### 4 地域移行

本県の精神科病院に入院している患者については、入院から12か月で87.9%が退院する一方で、入院期間が1年以上になる患者は令和4年度の調査時点で約2,000人となっています。（表11、表12）

そこで、市町村事業となる地域移行支援事業を活用し、長期入院患者や将来的に長期入院患者になる可能性のある者に対して退院を促す取組が望まれますが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、令和3、4年度の実績は低調でした。（表12）

また、地域移行を推進する取組として、居宅で単身等の精神疾患患者の相談や支援を行う地域定着支援事業がありますが、こちらも実績は低調でした。（表13）

令和4年10月現在、精神疾患患者を地域で受け入れる体制づくりを話し合う市町村の「協議の場」を設置している市町村は20ですが、地域移行を推進するため、設置していない20市町村に対して、引き続き、地域移行を推進する体制整備を促す必要があります。（表14）

表11 精神病床における入院後3、6、12ヶ月時点の退院率

|         | 3ヶ月   | 6ヶ月   | 12ヶ月  |
|---------|-------|-------|-------|
| 青森県     | 60.9% | 78.3% | 87.9% |
| 全国（中央値） | 63.5% | 80.1% | 87.7% |

資料：厚生労働省「2019年度NDB」

表12 精神病床における急性期・回復期・慢性期入院患者数（単位：人）

|       | 急性期<br>(3ヶ月未満) | 回復期<br>(3ヶ月以上<br>1年未満) | 慢性期<br>(1年以上) | 合計    |
|-------|----------------|------------------------|---------------|-------|
| 65歳未満 | 307            | 181                    | 638           | 1,126 |
| 65歳以上 | 527            | 539                    | 1,295         | 2,361 |
| 計     | 834            | 720                    | 1,933         | 3,487 |

資料：厚生労働省「2022年度の630調査」

表13 地域移行支援事業（各年度1か月間（3月）における利用者数）（単位：人）

| 二次保健医療圏 | 3年度 | 4年度 | 5年度<br>(見込み) |
|---------|-----|-----|--------------|
|         | 実績  | 実績  | 実績           |
| 津軽地域    | 3   | 2   | 3            |
| 八戸地域    | 0   | 0   | 1            |
| 青森地域    | 6   | 7   | 8            |
| 西北五地域   | 3   | 4   | 4            |
| 上十三地域   | 1   | 2   | 1            |
| 下北地域    | 5   | 4   | 2            |
| 計       | 18  | 19  | 19           |

資料：青森県障害福祉課調べ

表14 地域定着支援事業（各年度1か月間（3月）における利用者数）（単位：人）

| 二次保健医療圏 | 3年度 | 4年度 | 5年度<br>(見込み) |
|---------|-----|-----|--------------|
|         | 実績  | 実績  | 実績           |
| 津軽地域    | 14  | 16  | 18           |
| 八戸地域    | 4   | 3   | 4            |
| 青森地域    | 10  | 6   | 11           |
| 西北五地域   | 0   | 0   | 1            |
| 上十三地域   | 7   | 7   | 7            |
| 下北地域    | 0   | 0   | 0            |
| 計       | 35  | 32  | 41           |

資料：青森県障害福祉課調べ

表15 市町村における「協議の場」の設置状況（令和4年10月現在）（単位：市町村）

| 津軽 | 八戸 | 青森 | 西北五 | 上十三 | 下北 | 計  |
|----|----|----|-----|-----|----|----|
| 8  | 3  | 3  | 0   | 4   | 2  | 20 |

資料：青森県障害福祉課調べ

## 第2 施策の方向

### 【目的】

- 入院患者数の減少・通院患者数の増加に対応した精神科等の医療機関の役割分担や相互連携の強化
- 初診待機期間の短縮
- 精神疾患患者の地域移行の推進

### 【施策の方向性】

- 精神科等の医療機関の役割分担や相互連携体制の構築
- 精神科等の医療機関以外の相談機関による支援の充実
- 精神疾患患者を地域で受け入れる体制の整備

### 1 施策の方向性

#### (1) 精神科等の医療機関の役割分担や相互連携体制の構築

- ・入院患者数の減少・通院患者数の増加への対応や、新興感染症の発生等を想定した医療提供体制のあり方を検討します。(県、医療機関)
- ・個別の疾患等ごとの施策については、次のとおりとします。

##### ① 統合失調症等

- ・治療抵抗性統合失調症治療薬を用いた治療を実施している精神科等の医療機関7病院を維持します。(県、医療機関)

##### ② うつ病・躁うつ病等

- ・精神科等の医療機関と精神科等以外の医療機関との連携を強化し、うつ病等の早期発見・早期治療に努めます。(県、医療機関)

##### ③ 認知症等

- ・認知症サポート医の増加やかかりつけ医、歯科医師、薬剤師及び看護師に対する認知症対応力向上研修の修了者の増加により、認知症の早期発見・早期治療に努めます。(県、医療機関)

##### ④ 児童・思春期精神疾患

- ・複雑化・多様化する子どもの心の診療の充実を図るため、関係機関とも連携し、実態把握や初診待機期間の短縮を図ります。(県、教育機関、医療機関)

##### ⑤ 発達障害

- ・発達障害の早期発見・早期支援に繋げるため、発達障害に対応できる、かかりつけ医及び看護師等の増加や資質向上を図ります。(県、医療機関)

- ・障害が疑われる児童（初診の児童）の増加に対応するため、精神科等の医療機関での初診待機期間の短縮を図ります。（県、医療機関）

#### ⑥ 依存症

- ・市町村、保健所、精神保健福祉センターでの相談体制並びに専門機関や自助グループの活動内容を把握し、関係機関で情報を共有します。（県、市町村、医療機関、民間機関）
- ・アルコール健康障害を含むアルコール依存、ギャンブル等依存、薬物依存に関する正しい知識の普及啓発等を行うとともに、それらの依存症等の特性を踏まえながら、発生予防、進行予防、再発予防の各段階の状況に応じた切れ目のない支援体制を整備します。（県、医療機関、民間機関）

#### ⑦ 高次脳機能障害

- ・高次脳機能障害の支援拠点として、「弘前脳卒中・リハビリテーションセンター」及び「メディカルコート八戸西病院」の2拠点体制を維持します。（県、医療機関）

#### ⑧ 精神科救急

- ・精神科救急を必要とする人が適切かつ円滑に救急医療を受けられるよう、精神科病院、警察機関、消防機関、一般救急等の関係機関と、地域の精神科救急医療体制の共有と相互理解を図ります。（県、医療機関、警察機関、消防機関、関係機関）
- ・継続して受診している患者が夜間・休日に急変した場合にも円滑に医療を受けられるよう、精神科病院の理解の促進、精神科病院・診療所間の連携強化を図ります。（県、医療機関）
- ・精神疾患患者や家族等からの緊急的な精神医療相談への対応、緊急に医療を必要とする場合の精神科等の医療機関との連絡調整を行う体制を確保します。（県）
- ・精神疾患患者の病状が悪化しないよう、定期的に病状観察や服薬管理等を行う精神科訪問看護の利用促進を図ります。（県、医療機関）

#### ⑨ 身体合併症

- ・身体疾患を有する精神疾患患者が必要な医療を受けられるよう、精神医療圏ごとに身体科と精神科との連携体制の構築を図ります。（県、医療機関）
- ・新興感染症発生・まん延時を想定した医療提供体制の整備に努めます。（県、医療機関）

⑩ 自殺対策

- ・「いのち支える青森県自殺対策計画（第2期）」に基づき令和11年までに自殺死亡率12.8以下を目標として関係機関と連携し、基本施策及び重点施策等を推進します。

| 基本施策   | 重点施策   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村等への持続的支援</li> <li>・地域におけるネットワークの拡大</li> <li>・自殺対策を支える人材の育成</li> <li>・住民への啓発と周知</li> <li>・生きることの促進要因への支援</li> <li>・児童生徒等の自殺予防に向けたこころの教育等の推進</li> <li>・女性に対する支援の強化</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者世代対策</li> <li>・働き盛り世代対策</li> <li>・こども・若者世代対策</li> <li>・生活困窮者対策</li> </ul> |

⑪ 災害精神医療

- ・県内の災害発生時において、早急に支援のニーズを把握し初動対応を行うため、DPAT先遣隊チームの体制維持に努めます。（県、医療機関）
- ・DPAT先遣隊チームの後に被災地での精神科医療の提供や精神保健福祉活動への専門的支援を行う体制の構築に努めます。（県、医療機関）
- ・災害発生時に迅速かつ的確な医療を提供するため、平時の研修や訓練により技能の維持・向上を目指します。（県、医療機関）

⑫ 医療観察法対象者への医療

- ・医療観察法対象者が必要な医療や支援を受け、早期の社会復帰が図られるよう、保護観察所を中心として、保健所、市町村、福祉施設等との連携を推進します。（保護観察所、県、市町村、福祉施設）

（2）精神科等の医療機関以外の相談機関による支援の充実

- ・初診待機期間の短縮のため、症状が軽く、精神科等の医療機関の受診よりも専門家への相談が望ましい者を対象とした、公認心理師等による相談機能体制の強化を図ります。（県、職能団体）

（3）精神疾患患者を地域で受け入れる体制の整備

- ・全ての市町村において、精神疾患患者の地域移行を進める「協議の場」を設置するため、県と市町村とで現状と課題を整理・共有の上で役割を明確にし、未設置の市町村に「協議の場」の設置を促します。（県、医療機関、福祉施設等）
- ・精神疾患患者を地域で受け入れる体制の整備に取り組みます。（県、市町村、医療機関、福祉施設等）

## アウトプット（施策）（A）

| 番号                       | 項目                  | 現状値 | 目標値  |
|--------------------------|---------------------|-----|------|
| <b>医療機関の役割分担や相互連携の強化</b> |                     |     |      |
| 1                        | 精神医療提供体制構築のための検討会開催 | -   | 1回/年 |

| 番号                     | 項目                               | 現状値  | 目標値  |
|------------------------|----------------------------------|------|------|
| <b>認知症患者の早期発見体制の構築</b> |                                  |      |      |
| 2                      | 県内医療機関や関係機関に対する認知症サポート医養成研修の周知回数 | 2回/年 | 3回/年 |

| 番号                  | 項目           | 現状値    | 目標値    |
|---------------------|--------------|--------|--------|
| <b>精神科訪問看護の利用促進</b> |              |        |        |
| 3                   | 精神科訪問看護の利用者数 | 1,840人 | 2,040人 |

| 番号                         | 項目                              | 現状値    | 目標値    |
|----------------------------|---------------------------------|--------|--------|
| <b>医療機関以外の相談機関による支援の充実</b> |                                 |        |        |
| 4                          | 精神保健福祉相談件数（青森県立精神保健福祉センター及び保健所） | 3,503件 | 3,600件 |
| 5                          | SNS相談件数                         | 120件   | 600件   |
| 6                          | オンラインカウンセリング件数                  | -      | 250件   |

| 番号                        | 項目                       | 現状値   | 目標値   |
|---------------------------|--------------------------|-------|-------|
| <b>精神疾患患者の地域移行推進体制の構築</b> |                          |       |       |
| 7                         | 市町村における地域移行のための「協議の場」の設置 | 20市町村 | 40市町村 |

## 初期アウトカム（B）

| 番号                                 | 項目                | 現状値   | 目標値   |
|------------------------------------|-------------------|-------|-------|
| <b>医療機関以外の相談機関を含めた社会資源の適切な役割分担</b> |                   |       |       |
| 1                                  | 初診待ち1か月以内の医療機関の割合 | 60.1% | 80.0% |
| 2                                  | 精神科救急で入院に至った者     | 266人  | 246人  |

| 番号                     | 項目        | 現状値  | 目標値  |
|------------------------|-----------|------|------|
| <b>認知症患者の早期発見体制の構築</b> |           |      |      |
| 3                      | 認知症サポート医数 | 132人 | 185人 |

| 番号                        | 項目             | 現状値 | 目標値 |
|---------------------------|----------------|-----|-----|
| <b>精神疾患患者の地域移行推進体制の構築</b> |                |     |     |
| 4                         | 地域移行支援事業の活用の促進 | 18人 | 48人 |
| 5                         | 地域定着支援事業の活用の促進 | 35人 | 67人 |

## 分野アウトカム（C）

| 番号   | 項目                              | 現状値    | 目標値    |        |
|--|---------------------------------|--------|--------|--------|
| <b>医療機関以外の相談機関を含めた社会資源の適切な役割分担と地域移行推進体制の構築</b> |                                 |        |        |        |
| 1  | 精神病床における入院後3、6、12ヶ月時点の退院率       | 3ヶ月    | 60.9%  | 68.9%  |
|  |                                 | 6ヶ月    | 78.3%  | 84.5%  |
|  |                                 | 12ヶ月   | 87.9%  | 91.0%  |
| 2  | 精神病床における慢性期入院患者数                | 65歳未満  | 638人   | 596人   |
|  |                                 | 65歳以上  | 1,295人 | 1,026人 |
| 3  | 精神障害者の精神病床からの退院後1年以内の地域での平均生活日数 | 319.7日 | 325.3日 |        |



3 数値目標

|   | 番号                                 | 項目                                      | 現状値   | 目標値   | 備考 |
|---|------------------------------------|---|---|---|----|
|   |                                    | 指標                                      |   |   |    |
| A | 1                                  | 精神医療提供体制構築のための検討会開催                     | -件<br>(令和4年度末)                                  | 年1回以上開催<br>(令和8年度末)                             |    |
|   | 2                                  | 県内医療機関や関係機関に対する<br>認知症サポート医養成研修の周知回数    | 年2回<br>(令和4年度末)                                 | 年3回以上<br>(令和8年度末)                               |    |
|   | 3                                  | 精神科訪問看護の利用者数                            | 1,840人<br>(令和4年度)                               | 2,040人<br>(令和8年度)                               |    |
|   | 4                                  | 精神保健福祉相談件数<br>(青森県立精神保健福祉センター<br>及び保健所) | 3,503件<br>(令和4年度末)                              | 3,600件<br>(令和8年度末)                              |    |
|   | 5                                  | SNS相談件数<br>(平成30年度からの実施事業)              | 120件<br>(令和4年度末)                                | 600件<br>(令和8年度末)                                |    |
|   | 6                                  | オンラインカウンセリング件数<br>(令和6年度から開始予定の事業)      | -件<br>(令和4年度末)                                  | 250件<br>(令和8年度)                                 |    |
|   | 7                                  | 市町村における<br>地域移行のための「協議の場」の設置            | 20市町村<br>(令和4年度)                                | 40市町村<br>(令和8年度末)                               |    |
| B | 1                                  | 初診待ち1か月以内の医療機関の割合                       | 60.1%<br>(令和5年8月末)                              | 80.0%<br>(令和8年8月末)                              |    |
|   | 2                                  | 精神科救急で入院に至った者                           | 266人<br>(令和4年度末)                                | 246人<br>(令和8年度末)                                |    |
|   | 3                                  | 認知症サポート医数                               | 132人<br>(令和4年度)                                 | 185人<br>(令和8年度末)                                |    |
|   | 4                                  | 地域移行支援事業の活用の促進                          | 18人<br>(令和4年度)                                  | 48人<br>(令和8年度)                                  |    |
|   | 5                                  | 地域定着支援事業の活用の促進                          | 35人<br>(令和4年度)                                  | 67人<br>(令和8年度)                                  |    |
| C | 1                                  | 精神病床における入院後<br>3, 6, 12ヶ月時点の退院率         | 3ヶ月：60.9%<br>6ヶ月：78.3%<br>12ヶ月：87.9%<br>(令和元年度) | 3ヶ月：68.9%<br>6ヶ月：84.5%<br>12ヶ月：91.0%<br>(令和8年度) |    |
|   | 2                                  | 精神病床における<br>慢性期入院患者数<br>(65歳以上・65歳未満別)  | ○65歳未満<br>慢性期：638人<br>(令和4年度)                   | ○65歳未満<br>慢性期：596人<br>(令和8年度)                   |    |
|   |                                    |   | ○65歳以上<br>慢性期：1,295人<br>(令和4年度)                 | ○65歳以上<br>慢性期：1,026人<br>(令和8年度)                 |    |
| 3 | 精神障害者の精神病床から退院後<br>1年以内の地域での平均生活日数 | 319.7日<br>(令和元年度)                       | 325.3日<br>(令和8年度)                               |   |    |

## 4 医療連携体制の圏域

精神疾患の医療圏域（精神医療圏）については、引き続き、以下の4圏域を設定します。（表16）  
（精神医療圏）

- ・津軽・西北五精神医療圏域
- ・八戸精神医療圏域
- ・青森・下北精神医療圏域
- ・上十三精神医療圏域

表16 精神医療圏ごとの精神病床を有する病院（令和5年7月1日現在）

| 精神医療圏域                | 精神病床を有する病院   |
|-----------------------|--|
| 津軽・西北五精神医療圏域<br>（7病院） | 弘前大学医学部附属病院、弘前愛成会病院、藤代健生病院、<br>聖康会病院、黒石あけぼの病院、つがる総合病院、布施病院   |
| 八戸精神医療圏域<br>（8病院）     | 八戸市立市民病院、八戸赤十字病院（休床中）、さくら病院、青南病院、<br>湊病院、みちのく記念病院、松平病院、東八戸病院 |
| 青森・下北精神医療圏域<br>（7病院）  | 青森県立つくしが丘病院、浅虫温泉病院、芙蓉会病院、生協さくら病院、<br>青い森病院、青森慈恵会病院、むつ総合病院    |
| 上十三精神医療圏域<br>（4病院）    | 十和田市立中央病院、十和田済誠会病院、高松病院、三沢聖心会病院                              |

資料：青森県障害福祉課調べ

また、精神科救急医療については、現状、6圏域の輪番制が機能していることから、当面は引き続き二次保健医療圏と同様の6圏域を維持しますが、県内の精神疾患患者の居住実態や医療従事者の配置状況を踏まえ、今後も関係機関と意見交換していきます。

加えて、令和元年度の受療動向調査の結果によると、西北五地域では津軽地域への流出割合が30.1%と最も高いほか、下北地域では青森地域への流出割合が36.7%と最も高くなっております。（表17を参照）

表17 患者住所地（二次保健医療圏）からみた精神疾患患者の動向

|               |       | 施設所在地 |       |       |       |       |       |      | 計    | 流出患者割合 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|--------|
|               |       | 津軽地域  | 八戸地域  | 青森地域  | 西北五地域 | 上十三地域 | 下北地域  | 県外   |      |        |
| 患者<br>住所<br>地 | 津軽地域  | 95.3% | 0.1%  | 3.6%  | 0.2%  | 0.0%  | 0.0%  | 0.8% | 100% | 4.7%   |
|               | 八戸地域  | 0.2%  | 87.5% | 0.9%  | 0.0%  | 9.1%  | 0.0%  | 2.3% | 100% | 12.5%  |
|               | 青森県域  | 4.0%  | 0.0%  | 94.0% | 0.1%  | 1.2%  | 0.0%  | 0.7% | 100% | 6.0%   |
|               | 西北五地域 | 30.1% | 0.3%  | 6.8%  | 61.5% | 0.0%  | 0.0%  | 1.4% | 100% | 38.5%  |
|               | 上十三地域 | 0.7%  | 9.2%  | 11.4% | 0.0%  | 77.1% | 1.0%  | 0.6% | 100% | 22.9%  |
|               | 下北地域  | 0.0%  | 4.3%  | 36.7% | 0.0%  | 13.5% | 38.3% | 7.2% | 100% | 61.7%  |
|               | 県外    | 21.7% | 45.9% | 23.3% | 0.0%  | 9.1%  | 0.0%  | 0.0% | 100% |        |
| 計             |       | 21.5% | 29.3% | 23.8% | 5.5%  | 17.0% | 1.5%  | 1.5% | 100% |        |

資料：青森県受療動向調査

### 第3 目指すべき医療機能の姿

| 機能          | 地域精神科医療提供機能  | 地域連携拠点機能  | 県連携拠点機能   |
|-------------|--|---|---|
| 目標          | (共通)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>患者本位の精神科医療を提供すること</li> <li>ICF (※) の基本的考え方を踏まえながら多職種協働による支援を提供すること</li> <li>地域の保健・医療・福祉・介護の関係機関との連携・協力を行うこと</li> </ul>   |   |
|             | (機能別)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医療連携の<u>地域拠点の役割</u>を果たすこと</li> <li>情報収集発信の<u>地域拠点の役割</u>を果たすこと</li> <li>人材育成の<u>地域拠点の役割</u>を果たすこと</li> <li><u>地域精神科医療提供機能</u>を支援する役割を果たすこと</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>医療連携の<u>県拠点の役割</u>を果たすこと</li> <li>情報収集発信の<u>県拠点の役割</u>を果たすこと</li> <li>人材育成の<u>県拠点の役割</u>を果たすこと</li> <li><u>地域連携拠点機能を支援</u>する役割を果たすこと</li> </ul>            |
| 担い手         | 県、医療機関   | 県、地域連携拠点医療機関  | 県、県連携拠点機能医療機関   |
| 担い手に求められる事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>患者の状況に応じて、適切な精神科医療（外来医療、訪問診療を含む。）を提供するとともに、精神症状悪化時等の緊急時の対応体制や連絡体制を確保すること</li> <li>精神科医、薬剤師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理技術者等の多職種による支援体制を構築すること</li> <li>医療機関（精神医療以外も含む）、障害福祉サービス事業所、相談支援事業所、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター等と連携し、生活の場で必要な支援を提供すること</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><u>地域連携会議の運営支援</u>を行うこと</li> <li>積極的な情報発信を行うこと</li> <li><u>多職種による研修を企画・実施</u>すること</li> <li><u>地域精神科医療提供機能を担う医療機関からの個別相談への対応</u>や、難治性精神疾患・処遇困難事例の受入対応を行うこと</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><u>地域連携会議を運営</u>すること</li> <li>積極的な情報発信を行うこと</li> <li>専門職に対する研修プログラムを提供すること</li> <li><u>地域連携拠点機能を担う医療機関からの個別相談への対応</u>や、難治性精神疾患・処遇困難事例の受入対応を行うこと</li> </ul> |

※ ICF（国際生活機能分類）とは、人間のあらゆる健康状態に関係した生活機能状態から、その人を取り巻く社会制度や社会資源を分類したものです。①健康状態、②生活機能（心身機能・身体構造、活動、参加）、③背景因子（環境因子、個人因子）で構成されており、医療や介護の現場でアセスメントなどに活用されます。

※ 下線部は「地域連携拠点機能」と「県連携拠点機能」で異なる箇所です。

多様な精神疾患等ごとの医療機能一覧表

| 精神医療圏                     | 区分  | 病院(診療所)名                    | 領域(疾病) |          |     |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|---------------------------|-----|-----------------------------|--------|----------|-----|------------|------|-------|----|-------|-----------|---------|------|------|-------------|-------|------|----------------|------------------|
|                           |     |                             | (1)    | (2)      | (3) | (4)        | (5)  | (6)   |    |       | (7)       | (8)     | (9)  | (10) | (11)        | (12)  | (13) | (14)           | (15)             |
|                           |     |                             | 統合失調症  | うつ病・躁うつ病 | 認知症 | 児童・思春期精神疾患 | 発達障害 | アルコール | 薬物 | ギャンブル | 外傷後ストレス障害 | 高次脳機能障害 | 摂食障害 | てんかん | 精神科救急(輪番病院) | 身体合併症 | 自殺対策 | 災害精神医療(DRG先遣隊) | 医療観察法における対象者への医療 |
| 津軽                        | 病院  | 弘前愛成会病院                     | ◎      | ○        | ◎   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    | ○              | ○                |
|                           |     | 藤代健生病院                      | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ◎     | ◎  | ◎     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    | ○              | ○                |
|                           |     | 聖康会病院                       | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    | ○              | ○                |
|                           |     | 弘前大学医学部附属病院                 | ◎      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ◎     | ○    | ○              | ○                |
|                           |     | 黒石あけぼの病院                    | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           | 診療所 | 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター         |        |          |     |            |      |       |    |       |           |         | ☆    |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 石澤内科胃腸科                     |        | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       |           |         | ○    |      | ○           |       |      |                |                  |
|                           |     | オリーブ会診療所                    |        | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 健生クリニック                     | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     |    |       |           | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 下田クリニック                     | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 富野町内科医院                     |        | ○        |     |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             | ○     |      |                |                  |
|                           |     | 弘前駅前メンタルクリニック               |        | ○        |     |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 満天クリニック                     | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       | ○         |         |      |      |             | ○     |      |                |                  |
|                           |     | ユング心理学クリニック                 |        | ○        |     | ○          |      |       |    |       |           |         |      | ○    |             |       | ○    |                |                  |
| 西北五                       | 病院  | つがる総合病院                     | ○      | ○        | ◎   | ○          | ○    |       |    |       |           |         | ○    | ○    | ◎           |       |      | ○              |                  |
|                           |     | 布施病院                        | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     |    |       |           | ○       | ○    | ○    | ○           |       |      |                | ○                |
|                           | 診療所 | 青南病院                        | ◎      | ○        | ◎   | ○          | ○    | ◎     |    |       |           |         | ○    | ○    | ○           | ○     | ◎    |                | ○                |
|                           |     | さくら病院                       | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     |    |       |           | ○       | ○    | ○    | ○           |       |      |                |                  |
|                           |     | 松平病院                        | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 八戸市立市民病院                    | ◎      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ◎           |       |      |                |                  |
|                           |     | 八戸赤十字病院                     | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    |                |                  |
|                           |     | 湊病院                         | ◎      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     |    |       |           |         | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    |                |                  |
|                           |     | みちの記記念病院                    | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  |       |           |         | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    |                | ○                |
|                           |     | 東八戸病院                       | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           | ○       |      |      |             |       |      |                |                  |
| メディカルコート八戸西病院             |     |                             |        |          |     |            |      |       |    |       |           | ☆       |      |      |             |       |      |                |                  |
| 青森労災病院(小児科)               |     |                             |        |          |     | ○          |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
| 青森                        | 病院  | ささクリニック                     | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       |           | ○       |      |      |             | ○     |      |                |                  |
|                           |     | 白山台メンタルクリニック                | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 八戸マナクリニック                   | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         | ○    |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | みかわ神経科内科                    | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         | ○    |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | みさわの森クリニック                  | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           |       |      |                |                  |
|                           |     | すわクリニック(小児科)                |        |          |     | ○          |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 県立つくしが丘病院                   | ◎      | ○        | ◎   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ◎    |                | ○                |
|                           |     | 浅虫温泉病院                      | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    |                |                  |
|                           | 診療所 | 芙蓉会病院                       | ◎      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    |                | ○                |
|                           |     | 生協さくら病院                     | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ◎     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     |      |                |                  |
|                           |     | 青い森病院                       | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 慈恵会病院                       |        |          | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 村上病院                        | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 県立中央病院                      | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           | ○       |      |      |             | ○     |      |                |                  |
| 下北                        | 病院  | 青森市立浪岡病院(再来のみ)              | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         | ○    |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 青い海公園クリニック                  | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           | 診療所 | 青葉こころのクリニック                 | ○      | ○        | ○   | ○          |      |       |    |       |           |         | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 県立精神保健福祉センター                | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ☆     | ☆  | ☆     | ○         | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                | ○                |
|                           |     | AMCクリニック                    | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | おだぎりメンタルクリニック               | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       |           | ○       |      | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 協立クリニック精神科                  | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           | ○       |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | (協立クリニック女性診療科)              | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           | ○       |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | クリニックこころの森                  | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | しんまちクリニック                   | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
| 諏訪クリニック(クリニックの関連施設等の患者のみ) |     |                             | ○      |          |     |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
| 田村医院                      | ○   | ○                           | ○      |          |     |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
| 上十三                       | 病院  | 三上心療内科・内科医院                 |        |          |     | ○          |      |       |    |       | ○         |         |      |      | ○           |       |      |                |                  |
|                           |     | ミッドライフクリニックAMC              | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 南内科循環器科医院                   | ○      | ○        | ○   |            |      |       |    |       |           |         | ○    | ○    |             | ○     |      |                |                  |
|                           |     | やなぎまちストレスクリニック              | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       |           | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | メンタルクリニック ラ・ボム(R6.3.16閉院予定) | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    |       |    |       |           | ○       | ○    |      |             |       | ○    |                |                  |
|                           | 診療所 | あいだクリニック(小児科)               |        |          |     |            | ○    |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 筒井小児科クリニック                  |        |          |     |            | ○    |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | むつ総合病院                      | ○      | ○        | ◎   |            | ○    |       |    |       |           | ○       | ○    | ○    | ◎           |       |      |                | ○                |
|                           |     | 村中内科心療内科医院                  |        |          | ○   |            |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 十和田済誠会病院                    | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     | ○    |                | ○                |
| 合計                        | 病院  | 高松病院                        | ○      | ○        | ◎   |            | ○    | ○     |    |       |           | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           |     | 三沢聖心会病院                     | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     |    |       |           | ○       | ○    | ○    |             |       |      |                |                  |
|                           | 診療所 | 十和田市立中央病院                   | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ◎           | ○     |      |                | ○                |
|                           |     | おおぞらクリニック                   | ○      | ○        | ○   | ○          | ○    | ○     | ○  | ○     | ○         | ○       | ○    | ○    | ○           | ○     |      |                |                  |
|                           |     | 沼田医院                        |        | ○        | ○   | ○          |      |       |    |       |           |         |      |      |             |       |      |                |                  |
| 合計                        |     | 病院                          | 28     | 28       | 29  | 14         | 22   | 18    | 10 | 6     | 21        | 21      | 13   | 24   | 21          | 17    | 13   | 3              | 10               |
|                           |     | 診療所                         | 24     | 30       | 28  | 15         | 19   | 6     | 5  | 4     | 18        | 11      | 15   | 9    | 0           | 6     | 4    | 0              | 1                |

※ 本表は県内の精神科等の医療機関を対象に実施した医療機能調査(令和5年7月1日時点・障害福祉課実施)における回答を基に作成しました。

※ ☆または◎は、県連携拠点機能（☆）、地域連携拠点機能（◎）に対応する精神科等の医療機関を示している。

※ ○は地域精神科医療提供機能のうち、患者に対して精神科医療を提供する精神科等の医療機関を示している。

(1) 統合失調症については、クロザリルによる治療を実施している7病院について地域連携拠点機能（◎）に該当するものとする。

(3) 認知症については、認知症疾患医療センターとして指定している6病院について地域連携拠点機能（◎）に該当するものとする。

(6) 依存症については、青森県依存症相談拠点機関としている県立精神保健福祉センターが県連携拠点機能（☆）に該当するものとする。

また、アルコール依存症専門医療機関である藤代健生病院、ギャンブル等依存症専門医療機関である藤代健生病院、青南病院及び生協さくら病院、薬物依存症専門医療機関である藤代健生病院について地域連携拠点機能（◎）に該当するものとする。

(8) 高次脳機能障害については、県の支援拠点としている弘前脳卒中・リハビリテーションセンター及びメディカルコート八戸西病院（精神科または心療内科には該当しない）が県連携拠点機能（☆）に該当するものとする。

(12) 身体合併症については、精神病床を有する5総合病院が地域連携拠点機能（◎）に該当するものとする。

(13) 災害精神医療については、災害拠点精神科病院の3病院が地域連携拠点機能（◎）に該当するものとする。

疾患毎の診療実績

1 ストラクチャー及びプロセス指標

| 番号 | 疾患区分                        | 指標  | SP                      | 値         | 備考        |
|----|-----------------------------|---|-------------------------|-----------|-----------|
| 1  | 統合失調症                       | 統合失調症を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                  | S                       | 24        | 2019年度NDB |
| 2  |                             | 統合失調症を外来診療している医療機関数                                       | S                       | 49        | 2019年度NDB |
| 3  |                             | 治療抵抗性統合失調症治療薬を精神病棟の入院で使用した病院数                             | S                       | 6         | 2019年度NDB |
| 4  |                             | 治療抵抗性統合失調症治療薬を外来で使用した医療機関数                                | S                       | 5         | 2019年度NDB |
| 5  |                             | 統合失調症の精神病棟での入院患者数 …(A)                                    | P                       | 2,392     | 2019年度NDB |
| 6  |                             | 統合失調症外来患者数 …(B)   | P                       | 8,519     | 2019年度NDB |
| 7  |                             | 治療抵抗性統合失調症治療薬を使用した入院患者数(精神病棟) …(C)                        | P                       | 44        | 2019年度NDB |
| 8  |                             | 治療抵抗性統合失調症治療薬を使用した外来患者数 …(D)                              | P                       | 56        | 2019年度NDB |
| 9  |                             | 統合失調症患者における治療抵抗性統合失調症治療薬の使用率(C+D)/(A+B)                   | P                       | 0.92%     | 2019年度NDB |
| 10 | うつ・躁うつ病                     | うつ・躁うつ病を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                | S                       | 24        | 2019年度NDB |
| 11 |                             | うつ・躁うつ病を外来診療している医療機関数                                     | S                       | 48        | 2019年度NDB |
| 12 |                             | 閉鎖循環式全身麻酔の精神科電気震撃療法を実施する病院数                               | S                       | 6         | 2019年度NDB |
| 13 |                             | 認知行動療法を外来で実施した医療機関数                                       | S                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 14 |                             | うつ・躁うつ病の精神病棟での入院患者数                                       | P                       | 939       | 2019年度NDB |
| 15 |                             | うつ・躁うつ病外来患者数  | P                       | 14,811    | 2019年度NDB |
| 16 |                             | 閉鎖循環式全身麻酔の精神科電気震撃療法を受けた患者数                                | P                       | 68        | 2019年度NDB |
| 17 | 認知行動療法を外来で実施した患者数           | P   | (-)                     | 2019年度NDB |           |
| 18 | 認知症                         | 認知症を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                    | S                       | 26        | 2019年度NDB |
| 19 |                             | 認知症を外来診療している医療機関数(精神療法に限定)                                | S                       | 51        | 2019年度NDB |
| 20 |                             | 認知症を外来診療している医療機関数(精神療法に限定しない)                             | S                       | 514       | 2019年度NDB |
| 21 |                             | 認知症の精神病棟での入院患者数   | P                       | 2,244     | 2019年度NDB |
| 22 |                             | 認知症外来患者数(1回以上)(精神療法に限定)                                   | P                       | 8,084     | 2019年度NDB |
| 23 |                             | 認知症外来患者数(継続)(精神療法に限定)                                     | P                       | 7,132     | 2019年度NDB |
| 24 |                             | 認知症外来患者数(1回以上)(精神療法に限定しない)                                | P                       | 29,548    | 2019年度NDB |
| 25 | 認知症外来患者数(継続)(精神療法に限定しない)    | P   | 26,302                  | 2019年度NDB |           |
| 26 | 児童・思春期精神疾患                  | 20歳未満の精神疾患を入院診療している精神病棟を持つ病院数                             | S                       | 20        | 2019年度NDB |
| 27 |                             | 20歳未満の精神疾患を外来診療している医療機関数                                  | S                       | 48        | 2019年度NDB |
| 28 |                             | 知的障害を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                   | S                       | 25        | 2019年度NDB |
| 29 |                             | 知的障害を外来診療している医療機関数  | S                       | 39        | 2019年度NDB |
| 30 |                             | 児童・思春期精神科入院医療管理料を算定された精神病棟を持つ病院数                          | S                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 31 |                             | 20歳未満の精神疾患の精神病棟での入院患者数                                    | P                       | 138       | 2019年度NDB |
| 32 |                             | 20歳未満の精神疾患外来患者数   | P                       | 3,486     | 2019年度NDB |
| 33 | 知的障害の精神病棟での入院患者数            | P   | 331                     | 2019年度NDB |           |
| 34 | 知的障害外来患者数                   | P   | 1,816                   | 2019年度NDB |           |
| 35 | 児童・思春期精神科入院医療管理料を算定された患者数   | P   | (-)                     | 2019年度NDB |           |
| 36 | 発達障害                        | 発達障害を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                   | S                       | 23        | 2019年度NDB |
| 37 |                             | 発達障害を外来診療している医療機関数  | S                       | 48        | 2019年度NDB |
| 38 |                             | 発達障害の精神病棟での入院患者数  | P                       | 430       | 2019年度NDB |
| 39 |                             | 発達障害外来患者数   | P                       | 6,565     | 2019年度NDB |
| 40 | アルコール依存症                    | アルコール依存症を入院診療している精神病棟を持つ病院数                               | S                       | 25        | 2019年度NDB |
| 41 |                             | アルコール依存症を外来診療している医療機関数                                    | S                       | 44        | 2019年度NDB |
| 42 |                             | 重度アルコール依存症入院医療管理加算を算定された精神病棟を持つ病院数                        | S                       | 6         | 2019年度NDB |
| 43 |                             | 依存症専門医療機関数  | S                       | 3         | 2019年度NDB |
| 44 |                             | 依存症専門医療機関のうち、依存症治療拠点機関数                                   | S                       | 0         | 2019年度NDB |
| 45 |                             | アルコール依存症の精神病棟での入院患者数                                      | P                       | 394       | 2019年度NDB |
| 46 |                             | アルコール依存症外来患者数   | P                       | 1,145     | 2019年度NDB |
| 47 | 重度アルコール依存症入院医療管理加算を算定された患者数 | P   | 66                      | 2019年度NDB |           |
| 48 | 薬物依存症                       | 薬物依存症を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                  | S                       | 9         | 2019年度NDB |
| 49 |                             | 薬物依存症を外来診療している医療機関数                                       | S                       | 19        | 2019年度NDB |
| 50 |                             | 薬物依存症の精神病棟での入院患者数   | P                       | 19        | 2019年度NDB |
| 51 |                             | 薬物依存症外来患者数  | P                       | 51        | 2019年度NDB |
| 52 | ギャンブル等依存症                   | ギャンブル等依存症を入院診療している精神病棟を持つ病院数                              | S                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 53 |                             | ギャンブル等依存症を外来診療している医療機関数                                   | S                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 54 |                             | ギャンブル等依存症の精神病棟での入院患者数                                     | P                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 55 |                             | ギャンブル等依存症外来患者数(1回以上)                                      | P                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 56 | ギャンブル等依存症外来患者数(継続)          | P   | (-)                     | 2019年度NDB |           |
| 57 | PTSD                        | PTSDを入院診療している精神病棟を持つ病院数                                   | S                       | 7         | 2019年度NDB |
| 58 |                             | PTSDを外来診療している医療機関数  | S                       | 28        | 2019年度NDB |
| 59 |                             | PTSDの精神病棟での入院患者数  | P                       | 15        | 2019年度NDB |
| 60 |                             | PTSD外来患者数   | P                       | 124       | 2019年度NDB |
| 61 | 高次脳機能障害                     | 高次脳機能障害拠点医療機関数  | P                       | 2         | 2021年度NDB |
| 62 | 摂食障害                        | 摂食障害を入院診療している精神病棟を持つ病院数                                   | S                       | 17        | 2019年度NDB |
| 63 |                             | 摂食障害を外来診療している医療機関数  | S                       | 39        | 2019年度NDB |
| 64 |                             | 摂食障害入院医療管理加算を算定された病院数                                     | S                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 65 |                             | 摂食障害の精神病棟での入院患者数  | P                       | 114       | 2019年度NDB |
| 66 |                             | 摂食障害外来患者数   | P                       | 519       | 2019年度NDB |
| 67 |                             | 摂食障害入院医療管理加算を算定された患者数                                     | P                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 68 |                             | てんかん  | てんかんを入院診療している精神病棟を持つ病院数 | S         | 19        |
| 69 | てんかんを外来診療している医療機関数          |   | S                       | 38        | 2019年度NDB |
| 70 | てんかんの精神病棟での入院患者数            |   | P                       | 82        | 2019年度NDB |
| 71 | てんかん外来患者数                   |   | P                       | 959       | 2019年度NDB |
| 72 | 身体合併症                       | 身体合併症を診療している精神病棟を持つ病院数<br>(精神科救急・合併症入院料+精神科身体合併症管理加算)     | S                       | 15        | 2019年度NDB |
| 73 |                             | 精神疾患の受け入れ体制を持つ一般病院数<br>(精神疾患診療体制加算+精神疾患患者受入加算)            | S                       | 12        | 2019年度NDB |
| 74 |                             | 精神科リエゾンチームを持つ病院数  | S                       | (-)       | 2019年度NDB |
| 75 |                             | 精神科入院患者で重篤な身体合併症の診療を受けた患者数<br>(精神科救急・合併症入院料+精神科身体合併症管理加算) | P                       | 274       | 2019年度NDB |
| 76 |                             | 体制を持つ一般病院で受け入れた精神疾患の患者数<br>(精神疾患診療体制加算+精神疾患患者受入加算)        | P                       | 192       | 2019年度NDB |
| 77 | 精神科リエゾンチームを算定された患者数         | P   | (-)                     | 2019年度NDB |           |
| 78 | 自殺対策                        | 救命救急入院料 精神疾患診断治療初回加算をとる一般病院数                              | S                       | 3         | 2019年度NDB |
| 79 |                             | 救命救急入院で精神疾患診断治療初回加算を算定された患者数                              | P                       | 12        | 2019年度NDB |

2 アウトカム指標

| 番号 | 指標                            |       | 備考          |
|----|-------------------------------|-------|-------------|
| 1  | 精神病床における入院後3ヶ月時点の退院率          | 63.0% | 2019年度NDB   |
| 2  | 精神病床における入院後6ヶ月時点の退院率          | 80.4% | 2019年度NDB   |
| 3  | 精神病床における入院後12ヶ月時点の退院率         | 90.4% | 2019年度NDB   |
| 4  | 精神病床における新規入院患者の平均在院日数         | 107.9 | 2019年度NDB   |
| 5  | 精神病床における急性期入院患者数（65歳以上）-施設所在地 | 541   | 2020年度630調査 |
| 6  | 精神病床における急性期入院患者数（65歳未満）-施設所在地 | 330   | 2020年度630調査 |
| 7  | 精神病床における回復期入院患者数（65歳以上）-施設所在地 | 563   | 2020年度630調査 |
| 8  | 精神病床における回復期入院患者数（65歳未満）-施設所在地 | 240   | 2020年度630調査 |
| 9  | 精神病床における慢性期入院患者数（65歳以上）-施設所在地 | 1,297 | 2020年度630調査 |
| 10 | 精神病床における慢性期入院患者数（65歳未満）-施設所在地 | 694   | 2020年度630調査 |

Sはストラクチャー（構造）指標：医療サービスに投入された資源に関する指標

Pはプロセス（過程）指標：医療サービスの内容に関する指標

アウトカム（成果）指標は患者の健康状態等に関する指標