

## 4 糖尿病

### ■ 糖尿病対策の推進

#### 《現状と課題》

- 糖尿病は、脳卒中、急性心筋梗塞等、他疾患の危険因子ともなる慢性疾患であり、多種多様な合併症の併発リスクも高く、患者・家族の社会生活及び医療費増加に大きな影響を及ぼしています。
- メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少に向け、保険者が主体となり、特定健康診査及び特定保健指導を実施しています。
- 健診で「糖尿病の疑い」と判定された場合でも、自覚症状が現れないことから医療機関を受診しない人も多く、また、治療が長期に及ぶことから、治療を中断する人も多く見受けられます。
- 血糖コントロールを適切に行うことにより合併症の発症を予防することは可能であり、専門医を中心に管理栄養士や看護師、保健師、薬剤師等の専門職種が連携し、食生活、運動習慣等に関する指導を行うことが重要です。
- 山形県では平成 28 年度、山形県医師会・山形県糖尿病対策推進会議と連携し「山形県糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防プログラム」を策定し、取組を推進しています。

#### 特定健康診査及び特定保健指導の実施状況

平成	特定健康診査			特定保健指導			特定保健指導対象者の割合
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	終了者数	終了率	
22 年	485,665 人	243,718 人	50.2%	39,592 人	6,743 人	17.0%	16.2%
27 年	482,012 人	289,226 人	60.0%	43,093 人	9,727 人	22.6%	14.9%

資料：厚生労働省調べ（レセプトデータ情報・特定健康診査等データベース）

#### 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数の推移

	平成 22 年	平成 23 年	平成 24 年	平成 25 年	平成 26 年	平成 27 年
山形県	94 人	123 人	127 人	127 人	96 人	120 人
全 国	16,247 人	16,803 人	16,171 人	16,035 人	15,809 人	16,072 人

資料：(社)日本透析医学会資料

#### 《目指すべき方向》

- 糖尿病の発症の予防に向け、生活習慣改善を推進するとともに保険者を通じ、特定健診等の実施によるハイリスク者の発見及びハイリスク者に対する保健指導等の実施を推進します。

- 合併症の予防と、合併症の症状に応じた適切な医療を提供できる医療機関の整備、連携体制を充実強化します。
- 急性期、回復期、維持期から在宅にいたるまでの医療機関の連携体制を構築します。

### 《数値目標》

項目	現状	目標					
		2018 (H30)	2019 (H31)	2020 (H32)	2021 (H33)	2022 (H34)	2023 (H35)
特定健康診査の受診率	60.0% (H27)	62%	64%	66%	68%	70%	70%以上
特定保健指導の終了率	22.6% (H27)	29%	33%	37%	41%	45%	45%以上

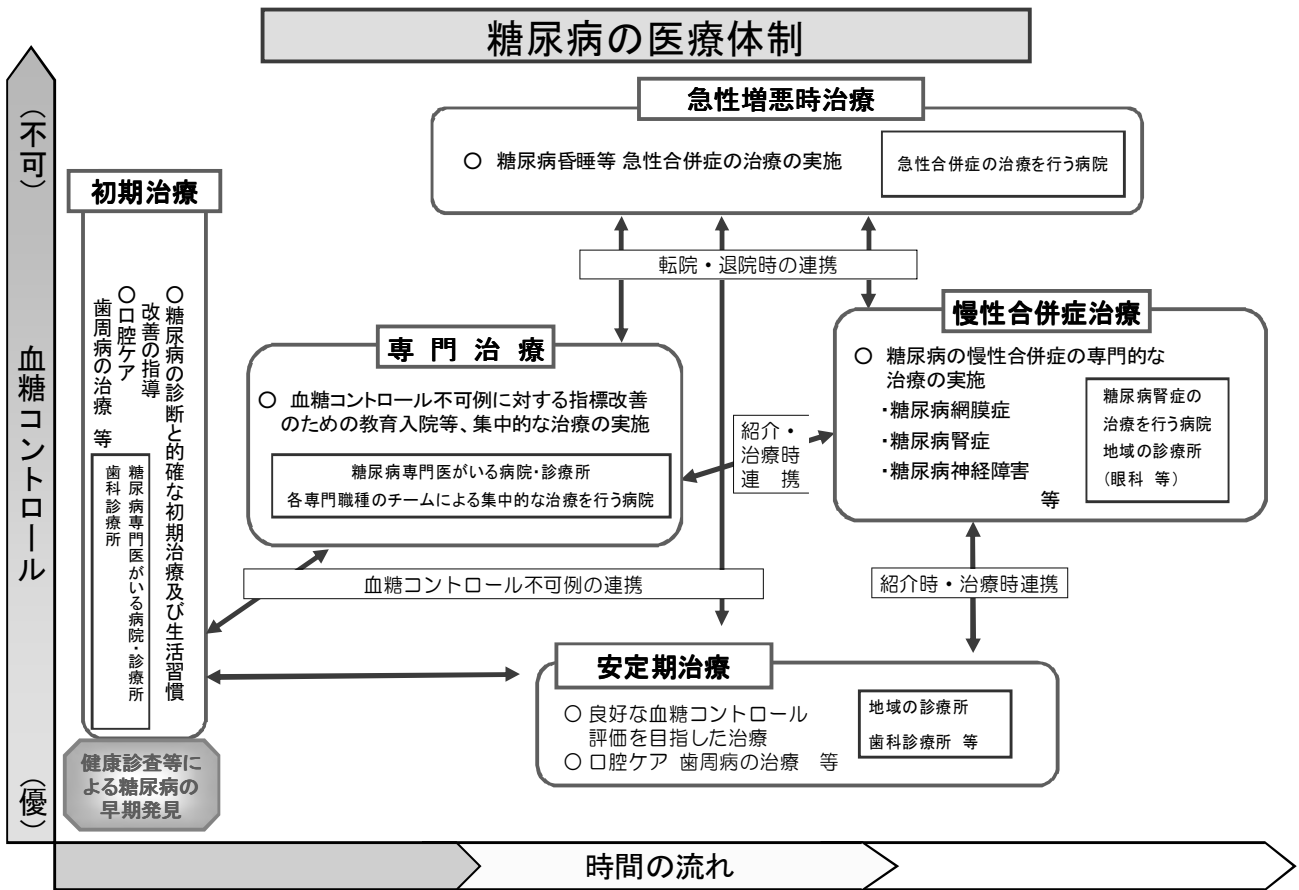
### 【成果目標】

項目	現状	目標					
		2018 (H30)	2019 (H31)	2020 (H32)	2021 (H33)	2022 (H34)	2023 (H35)
糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数	120人 (H27)	—	—	—	—	—	90人以下

[特定健診受診率、特定保健指導終了率：厚生労働省調べ（レセプトデータ情報・特定健康診査等データベース）]  
[年間新規透析導入患者数：(社)日本透析医学会資料]

### 《目指すべき方向を実現するための施策》

- 県は、糖尿病の発症の予防に向け、適切な食生活の実践や運動習慣の定着、喫煙等の生活習慣の改善のための、わかりやすい健康づくり情報の提供を推進します。
- 県は、県医師会や保険者協議会と連携し、保険者が、特定健康診査の実施によりハイリスク者に対する保健指導を適切に実施できるよう、特定保健指導従事者の育成に努めます。
- 県は、関係機関と連携し、糖尿病の適切な治療の開始と継続を促すため、普及啓発及び患者への支援を推進します。
- 県は、県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会、県看護協会及び県栄養士会等と連携し、多職種の連携体制の構築を推進するとともに、初期治療から安定期治療、専門治療、急性増悪期治療、慢性合併症治療まで、適切な医療を提供できる医療連携体制の構築を推進します。
- 県は、「山形県糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防プログラム」に沿って、糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防事業を展開するとともに、関係者の連携を推進します。



糖尿病の医療体制

	【初期・安定期治療】	【専門治療】	【急性増悪時治療】	【慢性合併症治療】	
機能	合併症の発症を予防するための初期・安定期治療	血糖コントロール不可例の治療	急性合併症の治療	糖尿病の慢性合併症の治療	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糖尿病の診断及び生活習慣指導の実施</li> <li>●良好な血糖コントロール評価を目指した治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●良好な血糖コントロール評価を目指した治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●教育入院等の集中的な治療による、血糖コントロール指標の改善</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糖尿病昏睡等急性合併症の治療実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糖尿病の慢性合併症に対する専門的治療の実施</li> </ul>
求められる事項の目安	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糖尿病の診断及び専門的指導</li> <li>●75gOGTT、HbA1c等糖尿病の評価に必要な検査の実施</li> <li>●食事療法、運動療法及び薬物療法による血糖コントロール</li> <li>●低血糖時及びシックデイの対応</li> <li>●専門治療等を行う医療機関等と診療情報や治療計画を共有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●低血糖時及びシックデイの対応</li> <li>●専門治療等を行う医療機関等と診療情報や治療計画を共有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●75gOGTT、HbA1c等糖尿病の評価に必要な検査の実施</li> <li>●各専門職種チームによる、食事療法、運動療法、薬物療法等を組み合わせた教育入院等の集中的な治療(心理問題を含む。)の実施</li> <li>●糖尿病患者の妊娠への対応</li> <li>●食事療法、運動療法を実施するための設備</li> <li>●予防等を行う医療機関等と診療情報や治療計画を共有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糖尿病昏睡等急性合併症の治療に関する24時間対応</li> <li>●食事療法、運動療法を実施するための設備</li> <li>●予防等を行う医療機関等と診療情報や治療計画を共有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●専門的な検査・治療の実施</li> <li>●糖尿病網膜症に対する、専門検査・手術等の実施</li> <li>●糖尿病腎症に対する、専門的検査・透析等の実施</li> <li>●予防等を行う医療機関等と診療情報や治療計画を共有</li> </ul>
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>○糖尿病の発症予防</li> <li>○初期・安定期治療から、専門治療、急性増悪時治療、慢性合併症治療まで、適切な医療を提供できる医療連携体制の構築</li> </ul>				
評価目標	特定健康診査の受診率				

糖尿病の医療体制を構築する病院

		初期・ 安定期治療	専門治療	急性増悪時 治療	慢性合併症 治療	
二次保健医療圏	村山	山形大学医学部附属病院	○*	○*	○	○
		県立中央病院	○*	○*	○	○
		山形市立病院済生館		○*	○	○
		山形済生病院	○*	○*	○	○
		篠田総合病院	○**			○
		北村山公立病院	○**	○**	○	○
		山形ロイヤル病院	○**			
		国立病院機構山形病院	○**			
		山形徳洲会病院	○		○	○
		東北中央病院	○**	○**		○
		至誠堂総合病院	○*	○*	○	○
		県立河北病院	○*	○*	○	○
		みゆき会病院	○**	○**	○	○
		尾花沢病院	○			
		小白川至誠堂病院	○		○	
		吉岡病院	○**			
		寒河江市立病院	○*	○*	○	○
		天童温泉篠田病院	○	○	○	○
		天童市民病院	○**	○**	○	
		朝日町立病院	○	○	○	○
		西川町立病院	○	○	○	○
		矢吹病院	○			○
		井出眼科病院				○
		山形さくら町病院	○			
	若宮病院	○				
	最上	県立新庄病院	○**	○**	○	○
		新庄徳洲会病院	○		○	○
		最上町立最上病院	○	○	○	○
		町立真室川病院	○		○	
		新庄明和病院	○			
	置賜	公立置賜総合病院	○*	○*	○	○
		米沢市立病院	○**	○**	○	○
		国立病院機構米沢病院	○			
		吉川記念病院	○			
		舟山病院	○	○	○	○
		三友堂病院	○**	○**	○	○
		公立高島病院	○	○	○	○
		公立置賜長井病院	○**	○**	○	○
		川西湖山病院	○			
		白鷹町立病院	○			○
	庄内	小国町立病院	○	○	○	
		公立置賜南陽病院	○**	○**	○	○
日本海総合病院		○*	○*	○	○	
鶴岡市立荘内病院			○**	○	○	
庄内余目病院		○		○	○	
鶴岡協立病院		○**	○**	○	○	
三川病院		○				
鶴岡協立リハビリテーション病院		○				
本間病院		○	○	○	○	
遊佐病院	○					
宮原病院	○	○	○			

※ \*は糖尿病専門医（（社）日本糖尿病学会認定）が常勤している病院（\*\*は非常勤）